

# Au menu cette semaine dans votre restaurant



La semaine du 30 septembre au 4 octobre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRES		Quiche aux fromages	Concombre et féta	Salade coleslaw	Potage de légumes variés et fromage fondu
PLATS DU JOUR		Aiguillettes de poulet	Filet de lieu	Couscous de légumes maison	Saucisse chipolatas locale "Mouille"
SAUCE		sauce aux champignons	sauce citron		
GARNITURES		Pommes vapeur locales "Savary"	Riz créole	Semoule	Pâtes
		Brocolis	Epinards à la béchamel	Légumes couscous frais	Ratatouille
DESSERTS		Compote de pomme et spéculoos	Gâteau marbré	Yaourt fermier local "Billion"	Salade de fruits frais

*Menus validés par le Service Diététique & Nutrition de 1001 Repas du Nord, sous réserve de disponibilité des produits et de conditions météorologiques favorables à la livraison des produits locaux. Les informations sur la qualité des produits sont mises à jour quotidiennement dans nos restaurants afin de refléter au mieux la commande réalisée.*



# Au menu cette semaine dans votre restaurant



La semaine du 7 au 11 octobre 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRES	Cœuf mayonnaise	Céleri BIO remoulade à la mimolette	Chou blanc BIO façon comtoise	Pizza au fromage	Macédoine vinaigrette
PLATS DU JOUR	Sauté de volaille LOCAL	Bolognaise végétale (pois chiche BIO)	Boules de bœuf	Blanquette de poisson	Rôti de porc LOCAL
SAUCE	sauce curry coco		sauce crémée		sauce barbecue
GARNITURES	Riz BIO pilaf aux petits légumes	Spaghettis BIO	Grafin dauphinois	Semoule BIO	Pommes rôties LOCALES
		Fromage râpé	Salade verte	Grafin de courge BIO	Jeunes carottes au jus
DESSERTS		Compote de pomme et spéculoos	Gâteau marbré	Yaourt fermier local "Billion"	Salade de fruits frais

*Menus validés par le Service Diététique & Nutrition de 1001 Repas du Nord, sous réserve de disponibilité des produits et de conditions météorologiques favorables à la livraison des produits locaux. Les informations sur la qualité des produits sont mises à jour quotidiennement dans nos restaurants afin de refléter au mieux la commande réalisée.*





# Au menu cette semaine dans votre restaurant



La semaine du 14 au 18 octobre 2024



SEMAINE DU GOÛT	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Betteraves vinaigrette cacao balsamique	Salade d'endives aux noix	Taboulé de quinoa	Salade croutons et feta	Carottes râpées à l'orange
<b>PLATS DU JOUR</b>	Paupiette de dinde	Paleron de bœuf	Filet de poisson MSC	Sauté de porc Local	Tarte au fromage
<b>SAUCE</b>	sauce champignons	sauce chocolat amer	sauce Provençale	sauce curry ananas	
<b>GARNITURES</b>	Riz bio	Pommes grenailles	Pâtes LOCALES	Blé	
	Haricots beurre	Poêlée de légumes	Ratatouille	Carottes BIO au jus	Salade BIO
<b>DESSERTS</b>	Yaourt fermier LOCAL	Crème au spéculoos LOCALE	Milkshake au chocolat	Mousse aux 2 chocolats	Eclair au chocolat

*Menus validés par le Service Diététique & Nutrition de 1001 Repas du Nord, sous réserve de disponibilité des produits et de conditions météorologiques favorables à la livraison des produits locaux. Les informations sur la qualité des produits sont mises à jour quotidiennement dans nos restaurants afin de refléter au mieux la commande réalisée.*



**ZéroGaspil**  
PIONNIER DANS LA LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE DEPUIS 2007




Vacances de Toussaint

# Au menu cette semaine dans votre restaurant



La semaine du 21 au 25 octobre 2024

Octobre rose 

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Salade de mâche et dés de mimolette	Velouté de potiron	Feuilleté fromage	Céleri rémoulade	Duo de betteraves
<b>PLATS DU JOUR</b>	Bolognaise de légumes bio	Saucisse d'antan LOCALE	Sauté de volaille LOCALE	Beignet de poisson	Hamburger rose
<b>SAUCE</b>			sauce à l'espagnole	sauce barbecue	
<b>GARNITURES</b>	Macaroni bio	Ecrasé de Pomme de terre LOCALE	Riz bio	Pommes rôties LOCALE	Pommes rösti
	Carottes BIO fondantes	Compote de pommes	Piperade de légumes BIO	Epinards	
<b>DESSERTS</b>	Fruit de saison	Fromage blanc muesli	Mousse poires	Yaourt fermier	Panna cotta aux fruits rouges

*Menus validés par le Service Diététique & Nutrition de 1001 Repas du Nord, sous réserve de disponibilité des produits et de conditions météorologiques favorables à la livraison des produits locaux. Les informations sur la qualité des produits sont mises à jour quotidiennement dans nos restaurants afin de refléter au mieux la commande réalisée.*



# Au menu cette semaine dans votre restaurant



La semaine du 28 octobre au 1er novembre 2024



Vacances de Toussaint

Halloween

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRES	Velouté de poireaux	Carottes râpées	Pizza au fromage	Cappucino de citrouille	
PLATS DU JOUR	Veau marengo	Tartiflette	Filet de poisson	Hochepot	
SAUCE	sauce champignons		sauce citron		
GARNITURES	Pennes bio		Riz bio	Pâtes noires locales	
	Fromage râpé	Salade bio	Epinards à la crème	Carottes BIO au jus	
DESSERTS	Crème pralinée	Fruit de saison	Compote de pommes	Dessert d'Halloween du chef	

Menus validés par le Service Diététique & Nutrition de 1001 Repas du Nord, sous réserve de disponibilité des produits et de conditions météorologiques favorables à la livraison des produits locaux.  
 Les informations sur la qualité des produits sont mises à jour quotidiennement dans nos restaurants afin de refléter au mieux la commande réalisée.

